

Devocional diario

# RENUEVA TUS PENSAMIENTOS



RUTA DE 21 DÍAS | DEVOCIONALES DIARIOS

COMUNIDAD SOY UNA PIEZA MAESTRA | JANETTSY VON REITZENSTEIN

@soyunapiezamaestra @janettsyc

# ¡Bienvenida

## A TU MOMENTO ESPECIAL CON DIOS!

Durante los próximos días aprenderás paso a paso a tener intimidad con Dios, a llenarte de su palabra, reconocer cómo puedes aplicarlo a tu vida e implementar un hábito sumamente poderoso para tu crecimiento espiritual.

Llevar un devocional te va a permitir conectar con Dios cada vez más, recibir de su paz y su alegría. Esta es una manera verdaderamente transformadora de vivir, permaneciendo en conexión con Dios, el creador del universo.

Tener un devocional al que acudir cada mañana es una base sólida para tu fe. Es una disciplina espiritual bastante fácil de mantener, pero que puede tener un impacto enormemente positivo en tu bienestar.

♦ **¡ESTOY MUY CONTENTA DE QUE HAYAS TOMADO LA DECISIÓN DE EMPEZAR!** ♦

Primero que todo, quiero que te tomes un momento a solas con Dios, medites y converses con él, y entrégale todo este esfuerzo y dedicación. **Abre tu corazón y cuéntale todo lo que sientes.**

Hoy estás comenzando una nueva oportunidad para fortalecer la relación con Dios y no importa cuantas veces lo hayas intentado, esta vez será diferente.

REPITE:

**YO SOY UNA**  
*Hija de Dios*

**¡VAMOS CON TODO! YO QUIERO, YO PUEDO**

# CONSEJOS PARA INICIAR UN DEVOCIONAL DIARIO

Cuando la vida se vuelve demasiado ocupada, ajetreada y no tienes mucho tiempo, un breve devocional puede asegurarte que permanezcas conectado con Dios y fortaleciendo esa conexión cada día.

**Sigue los siguientes consejos que te ayudarán en todo el proceso:**

- ✦ Escoge **un momento específico en el día** para hacer tu devocional.
- ✦ **Prepara un espacio** y acostúmbrate a hacerlo allí. Que sea íntimo y cómodo. Donde puedas alejarte de las distracciones.
- ✦ **Ten a la mano todos las herramientas que vamos a utilizar.** Materiales y recursos: tu biblia, lápiz, marcadores, notas, libreta y guía de apoyo.
- ✦ **Evita las distracciones.** Apaga el celular luego de escuchar el video del día.
- ✦ **Desconéctate** de los dispositivos y responsabilidades.
- ✦ **Puedes tener tu bebida favorita** o algo que te agrada mucho como una manta o aroma en el ambiente.
- ✦ **Prepara tu corazón:** ORA antes de empezar.
- ✦ **Prepara tu espíritu:** ALABA.
- ✦ Registra todo **lo que vas aprendiendo.**
- ✦ **Llévalo a la práctica:** si aprendiste algo trata de aplicarlo ese mismo día o puedes compartirlo con otros.
- ✦ **Respeta tus promesas,** cumple con el plan de estudio, con el tiempo estimado y no dejes pasar ningún día.
- ✦ Y lo más importante: **déjate llevar por Dios** y sus enseñanzas, de esta forma traerá revelación a tu vida.



**DÍA 2**

# El poder de la quietud.

“Solo en Dios reposa mi alma; de Él proviene mi salvación”  
Salmos 62:1

## *Declaración* DEL DÍA:

“Mi corazón fue hecho para  
estar quieto ante Dios”.

## *Oración*

Dios: gracias por hacer posible reescribir los patrones de mi cerebro. Enciende en mí el anhelo de tu presencia y enséñame a elegirte una y otra vez.

*En el nombre de Jesús.  
Amén*

¿Cómo puedes aplicar lo aprendido en tu vida?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**DÍA 4**

# Reconoce el pensamiento.

“Las armas con las que luchamos no son las de este mundo, sino las poderosas armas de Dios, capaces de destruir fortalezas y de desbaratar argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y de llevar cautivo todo pensamiento a la obediencia de Cristo”  
2 Corintios 10:4-5

## Declaración DEL DÍA:

*“Puedo atrapar un pensamiento”*

## Oración

Dios: gracias por darme la alternativa de elegir lo que sucede dentro de mi cabeza.

Por favor, recuérdame hoy que debo captar este pensamiento cada vez que sienta que mi mente cae en una espiral. Confío en tu poder divino.

*En el nombre de Jesús.  
Amén*

¿Cómo puedes aplicar lo aprendido en tu vida?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**DÍA 5**

## Observa tus pensamientos.

“Si ustedes permanecen en mi palabra, serán verdaderamente mis discípulos; y conocerán la verdad, y la verdad los hará libres”.

Juan 8:31-32

### *Declaración*

DEL DÍA:

*“Soy fuerte, digna y amada por aquel que me creó”*

### *Oración*

Dios: revela las mentiras que he estado creyendo, y enséñame a buscar la verdad que me hará libre.

*En el nombre de Jesús.  
Amén*

¿Cómo puedes aplicar lo aprendido en tu vida?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**DÍA 7**

# Luchemos

Porque cuál es su pensamiento en su mente, tal es él"  
Proverbios 23:7

## Declaración DEL DÍA:

"Elijo creer que Dios está conmigo, me defiende  
y me ama"

## Oración

Jesús: tú haces posible lo imposible. Traes el poder del cielo a la oscuridad de este mundo. Por favor redime mi mente, quiero honrarte con mis pensamientos.

*En el nombre de Jesús.  
Amén*

¿Cómo puedes aplicar lo aprendido en tu vida?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**DÍA 9**

# Poder y autoridad

“Manténganse, pues, firmes en la libertad con que Cristo nos hizo libres, y no se somentan otra vez al yugo de la esclavitud”.

**Gálatas 5:1**

## *Declaración*

**DEL DÍA:**

*“En el poder de Cristo, tengo autoridad sobre mi mente”*

## *Oración*

Jesús: ayúdame a ejercer la autoridad que me has dado para interrumpir mis pensamientos y centrarlos en ti.

*En el nombre de Jesús.  
Amén*

¿Cómo puedes aplicar lo aprendido en tu vida?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**DÍA 11**

# Imagina el gozo

“No nos cansemos, pues, de hacer el bien, porque a su tiempo cosecharemos, si no nos desanimamos”

**Gálatas 6:9**

## *Declaración*

**DEL DÍA:**

*“Lo que elijo hoy es por el bien de mi futuro”*

## *Oración*

Dios: gracias por hacerme cambiar, remodelar y recolectar con el tiempo. Cuando caiga ayúdame a imaginar y habitar en tu visión para mi vida: una visión de libertad y deleite.

*En el nombre de Jesús.  
Amén*

¿Cómo puedes aplicar lo aprendido en tu vida?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



DÍA 13

# Limpios y justificados

“Si decimos que no tenemos pecado, nos engañamos a nosotros mismos, y la verdad no está en nosotros. Si confesamos nuestros pecados, Él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados y limpiarnos de toda maldad”.

1 Juan 1: 8-9

## Declaración DEL DÍA:

*“No me define lo peor o lo mejor de mí. Dios es quien me define”*

## Oración

Dios: agradezco que no dependa solo de mí para liberarme. Quiero ser lavada de la manera en que solo tú puedes hacerlo. Por favor muéstrame lo que significa arrepentirse y creer.

*En el nombre de Jesús.  
Amén*

¿Cómo puedes aplicar lo aprendido en tu vida?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## ¿Qué sería sí?

“Hasta los cabellos de su cabeza están todos contados. Así que no teman, pues ustedes valen más que muchos pajarillos”.

Lucas 12:7

### Declaración

DEL DÍA:

*“Cuando el miedo aparece, puedo sentir paz porque Dios me ama”*

### Oración

Dios: quiero darme cuenta de lo que está pasando en mi corazón y mi mente. Por favor ayúdame a recordar la verdad, que tú tienes el control cuando mi mente comienza a dar vueltas.

*En el nombre de Jesús.  
Amén*

¿Cómo puedes aplicar lo aprendido en tu vida?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Lo que es real

“No se preocupen por nada. Más bien, oren y pídanle a Dios todo lo que necesiten, y sean agradecidos”.

Filipenses 4:6

## Declaración

DEL DÍA:

*“Puedo elegir pensar lo que es verdad sobre lo que podría suceder”*

## Oración

Dios: confío en que me revelarás lo que es real y lo que es verdad. Por favor ayúdame a elegir contrastar mis pensamientos ansiosos con tu verdad, tomando cautivo cada uno de ellos y llevándolos a ti.

*En el nombre de Jesús.  
Amén*

¿Cómo puedes aplicar lo aprendido en tu vida?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**DÍA 16**

# ¿Qué hago?

“El Señor es mi luz y mi salvación, ¿a quién podría yo temer? El Señor es la fortaleza de mi vida; ¿Quién podría infundirme miedo?”  
Salmos 27:1



## *Declaración* DEL DÍA:

“Puedo confiar en Dios y su verdad cuando no sé qué hacer”



## *Oración*

Dios: cuando no sé qué hacer, ayúdame a recordar que tú tienes el control y eres capaz de sostenerme ante todos mis temores.

*En el nombre de Jesús.  
Amén*

¿Cómo puedes aplicar lo aprendido en tu vida?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Ansioso por nada

“Vean a Dios, mi Salvador. Puedo estar confiado y sin temor alguno, porque el Señor es mi fortaleza y mi canción; Él es mi Salvador”.

Isaías 12:2

## Declaración DEL DÍA:

*“Dios me dará lo que necesito cuando lo necesite”*

## Oración

Dios: cuando tema por el fuego, muéstrame nuevamente con qué firmeza me sostienes.

Lléname de fe y confianza en tu poder y recuérdame que tú puedes arreglar todas las cosas. Sin importar lo que venga.

*En el nombre de Jesús.  
Amén*

¿Cómo puedes aplicar lo aprendido en tu vida?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

DÍA 18

## Temer a Dios

“Amigos míos, yo les digo a ustedes que no deben temer a los que matan el cuerpo, pero más de eso no pueden hacer después. Yo les voy a enseñar a quien deben temer. Teman a aquel que, después de quitar la vida, tiene el poder de arrojarlos en el infierno. Sí, a él tenganle miedo”.

Lucas 12:4-5



### Declaración DEL DÍA:

*“Debido a que Jesús es mi Salvación, mi eternidad está asegurada sin importar lo que suceda en la tierra”.*



### Oración

Dios: incluso si mis peores temores se hacen realidad, elijo rendirme. Eres Dios. Todopoderoso. Tienes mi vida y mis días en tus manos y confiaré en ti

*En el nombre de Jesús.  
Amén*

¿Cómo puedes aplicar lo aprendido en tu vida?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**DÍA 19**

# Esperanza decidida

“Porque estos sufrimientos insignificantes y momentáneos producen en nosotros una gloria cada vez más excelsa y eterna. Por eso, no nos fijamos en las cosas que se ven, sino en las que no se ven; porque las cosas que se ven son temporales, pero las que no se ven son eternas”.

**2 Corintios 4:17-18**

## Declaración DEL DÍA:

*“La esperanza en lo eterno pone  
mis miedos en su lugar”*

## Oración

Dios: quiero tener presente la eternidad y lo que allí me espera. Coloca sobre mi corazón el peso de tu gloria y de tu bondad, que pesan más que las cosas ligeras y momentáneas de esta tierra.

*En el nombre de Jesús.  
Amén*

¿Cómo puedes aplicar lo aprendido en tu vida?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

DÍA 20

# Alimenta tu fe

"Estas cosas las he hablado para que en mí tengan paz. En el mundo tendrán aflicción; pero confíen, Yo he vencido al mundo".

Juan 16:33

## Declaración DEL DÍA:

"Puedo elegir qué pensamientos alimentar y hacia dónde dirigir mi energía"

## Oración

Jesús: hoy elijo la fe en ti.  
Ayúdame a dirigir mi tiempo y energía a las cosas que traen vida y a quitar las que no.  
En el nombre de Jesús.

*En el nombre de Jesús.  
Amén*

¿Cómo puedes aplicar lo aprendido en tu vida?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Superar las preocupaciones

“Ahora bien, sabemos que Dios dispone todas las cosas para el bien de los que lo aman, es decir, de los que Él ha llamado de acuerdo a su propósito”.

Romanos 8:28

## Declaración DEL DÍA:

*"Puedo desenredar el caos de mi mente y encontrar la paz en la verdad de Dios."*

## Oración

Padre: cuando me digas que todas las cosas ayudan para bien, no permitas que pase por algo esa verdad. Deja que penetre profundamente en mi alma. Mientras supero mis preocupaciones, ayúdame a elegir creer en tus promesas.

*En el nombre de Jesús.  
Amén*

¿Cómo puedes aplicar lo aprendido en tu vida?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---